

# 12. RÖTHELSTEINER **FAMILIEN TRIATHLON** & DUATHLON

FÜR FREIZEITRADLER UND WALKER

SAMSTAG 10. AUGUST 2024  
**TIEBER FREIZEIT ZENTRUM**



## STRECKE TRIATHLON:

- 250m Schwimmen (Tiebersee)
- 18km Radfahren (Röthelstein-Frohnleiten Post und retour)
- 4,4 km Laufen (4 Dorfrunden)



## STRECKE DUATHLON:

- 9km Radfahren (Röthelstein-Laufnitzdorf Bushaltestelle und retour)
- ACHTUNG: kein Renn- oder Trirad / E-Bike!
- 2,2km Nordic-Walking (2 Dorfrunden)



# KLASSENEINTEILUNG

**RÖ-Staffel:** Röthelsteiner Familien, Mixed Staffel

**RÖ-Staffel-W:** Röthelsteiner Damen Staffel

**RÖ-Einzel-M:** SV-Röthelstein Meisterschaft Herren

**RÖ-Einzel-W:** SV-Röthelstein Meisterschaft Damen

## GÄSTE

**Gäste Staffel:** nur eine Gruppe Mixed, Herren, Damen

**Gäste Einzel M und W:**

Allgem. 2006 bis 1990

MA1-1989 bis 1975

MA2-1974 und älter

**Gäste Schüler:** W/M 2013 bis 2011

**Gäste Jugend:** W/M 2010 bis 2007

## DUATHLON

Einzel oder Staffel

Sieger ist der, der die Mittelzeit am nächsten kommt

Die Wettbewerbsbedingungen liegen bei der Anmeldung auf.

Die Zeitnehmung wird durch Handstoppung durchgeführt.



**Redstonefamily - Trophy**



# ZEITEINTEILUNG

11:00 Uhr	Startnummernausgabe	Tieber
11:00-13:00 Uhr	Nachnennungen	Freizeit
13:30 Uhr	Rennbesprechung	Zentrum
<b>14:00 Uhr</b>	<b>START (Einzel, Staffel &amp; Duathlon)</b>	<b>TFZ</b>
16:00 Uhr	Pasta Party	Vereinsheim /
17:30	SIEGEREHRUNG	Sportplatz
18:00 Uhr	Startnummernverlosung	

Dusch- und Umziehmöglichkeiten gibt es beim Vereinsheim/ Sportplatz

---

## UNKOSTENBEITRAG

TRI: Einzelstarter 15,00 €, Staffel 45,00 €  
Duathlon: Einzel 15,00 €, Staffel 30,00 €  
Nachnennung: Aufpreis 3,00 € pro Person

Erinnerungsmedaille, Urkunde, Pasta Party und Startnummernverlosung, sind im „Nenngeld“ inkludiert

---

## ANMELDUNG

*bis 06. August 2024*



Kontakt:  
Werner Harrer 0664/160 43 86  
Martin Kahr 0664/6168408



[werner.harrer@uniqa.at](mailto:werner.harrer@uniqa.at) oder  
[martin.kahr@e-netze.at](mailto:martin.kahr@e-netze.at)  
<http://sttroethelstein.blogspot.co.at>

**Achtung:** die Veranstaltung  
ist mit 100 Teilnehmern  
begrenzt!